

Progetto in collaborazione con l'ANIEP

## LO SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO

# “PARLA, Ti Ascolto....”

Responsabile Dott.ssa **Antonella Masci**  
Psicologa/Psicoterapeuta ad approccio strategico breve

Anno Scolastico 2018/2019

*Lo sportello si configura come spazio di **ascolto, confronto e riflessione**, ed è pensato come un'occasione che la Scuola offre non solo agli **alunni**, ma anche ai **genitori** e ai **docenti**.*

*È possibile accedere allo sportello per i colloqui il venerdì dalle ore 10:00 alle ore 11:30, previa prenotazione presso la Segreteria scolastica.*

## **PREMESSA**

L'adolescenza è quel periodo della vita compreso tra la fanciullezza e la maturità che è caratterizzato da profonde modificazioni psico-fisiologiche.

Da un punto di vista psicologico è un periodo di crisi, intendendo il termine come momento nello stesso tempo di rottura e di sviluppo, di nuove prospettive di cambiamento in un clima non facile e chiaro per gli stessi adolescenti e per coloro che vivono accanto ad essi.

In questo contesto la scuola e la famiglia rivestono un ruolo basilare: ambedue contribuiscono alla crescita, formazione ed educazione degli adolescenti.

Lo sportello d'ascolto si propone come un servizio per affrontare tematiche quali:

- L'orientamento (es. analisi dei reali interessi del ragazzo, motivazione allo studio, validità della scelta di studi compiuta).
- L'integrazione (es. difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti).
- L'organizzazione dello studio (es. metodo di lavoro, distribuzione del tempo tra studio e riposo, difficoltà di concentrazione, efficacia dell'applicazione).
- L'ansia da prestazione scolastica ( es. agitazione in relazione ad interrogazioni, compiti in classe, verifiche, esame di stato).
- I rapporti con la propria famiglia.
- Informazioni in materia di educazione alimentare, sessuale, ecc.
- Problematiche riguardanti comportamenti dipendenti o d'abuso ( droghe, alcol, tabacco).
- Difficoltà relative alla condotta personale o comportamentale (aggressività, bullismo ecc.).
- Ogni altra problematica che si riverberi sul percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo.

## **UTENZA**

I soggetti destinatari del progetto sono i ragazzi frequentanti l'Istituto, il corpo docenti e i familiari degli iscritti.

## **OBIETTIVI**

- Prevenzione del disagio psicologico
- Diagnosi del disagio psicologico
- Indicazione alla cura del disagio psicologico

- Individuazione del setting migliore possibile per la cura del disagio psicologico (individuale, di famiglia, di gruppo)
- Indicazione ed orientamento eventuale alla consulenza farmacologica

## **STRUMENTI**

- Colloqui di consulenza psicologici

## **METODOLOGIA**

### **Promozione:**

Il progetto verrà presentato ad alunni, famiglie ed insegnanti del Plesso Scolastico. Gli alunni verranno informati direttamente nelle loro classi. Agli insegnanti verrà presentato durante una riunione del corpo docenti appositamente organizzata.

### **Setting:**

L'attuazione del progetto richiede e prevede uno spazio privato (una stanza), all'interno del quale, su libera richiesta degli studenti, insegnanti o genitori, si offrono momenti di ascolto/confronto attraverso il colloquio di Counselling. Questo intervento consente ai soggetti che si confrontano con situazioni conflittuali o problemi di varia natura, grazie all'ascolto attivo e al feedback, una lettura multidimensionale del problema/situazione, così che possano affrontare nel modo che ritengono più proficuo, le scelte o i cambiamenti connessi alle diverse fasi del ciclo di vita.

Inoltre sono previsti interventi di gruppo (tra studenti o insegnanti o gruppo classe), centrati su tematiche o problematiche d'interesse collettivo, laddove ne venisse fatta esplicita richiesta. Lo strumento adottato per le discussioni di gruppo sarà il Circle Time, utile per attivare e potenziare le risorse interne al sistema stesso, attraverso nuove modalità di comunicazione.

## **TEMPI DI ATTUAZIONE**

Il progetto si concluderà con il termine dell'anno scolastico. Esso prevede la presenza della psicologa/psicoterapeuta a scuola una volta a settimana.

**SEDE DELLO SPORTELLINO DI ASCOLTO:** Scuola sec. di I grado "G. Pascoli", via Venezia n. 36 - Casagiove (Ce)

**La responsabile  
Dott.ssa Antonella Masci**

