



Società Italiana di Psicoterapia Integrata

Sede Provinciale Caserta

In collaborazione con

La scuola media

“G. Pascoli”

ha istituito

SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO

Titolo Progetto **“PARLA, Ti Ascolto....”**

Responsabile *dott.ssa Gabriella Olivadese*

Psicologa/Psicoterapeuta S.I.P.I.

Anno Scolastico 2013/2014

L'adolescenza è quel periodo della vita compreso tra la fanciullezza e la maturità che è caratterizzato da profonde modificazioni psico-fisiologiche.

Da un punto di vista psicologico è un periodo di crisi, intendendo il termine come momento nello stesso tempo di rottura e di sviluppo, di nuove prospettive di cambiamento in un clima non facile e chiaro per gli stessi adolescenti e per coloro che vivono accanto ad essi.

In questo contesto la scuola e la famiglia rivestono un ruolo basilare: ambedue contribuiscono alla crescita, formazione ed educazione degli adolescenti.

Lo sportello d'ascolto si propone come un servizio per affrontare tematiche quali:

- L'orientamento (es. analisi dei reali interessi del ragazzo, motivazione allo studio, validità della scelta di studi compiuta).
- L'integrazione (es. difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti).
- L'organizzazione dello studio (es. metodo di lavoro, distribuzione del tempo tra studio e riposo, difficoltà di concentrazione, efficacia dell'applicazione).
- L'ansia da prestazione scolastica (es. agitazione in relazione ad interrogazioni, compiti in classe, verifiche, esame di stato).
- I rapporti con la propria famiglia.
- Informazioni in materia di educazione alimentare, sessuale, ecc.
- Problematiche riguardanti comportamenti dipendenti o d'abuso (droghe, alcol, tabacco).
- Difficoltà relative alla condotta personale o comportamentale (aggressività, bullismo ecc.).
- Ogni altra problematica che si riverberi sul percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo.

UTENZA

I soggetti destinatari del progetto sono i ragazzi frequentanti l'Istituto.

Lo sportello è attivo anche per i docenti e le famiglie chesi ritrovano con problematiche da affrontare.

OBIETTIVI

- Prevenzione del disagio psicologico
- Diagnosi del disagio psicologico
- Indicazione alla cura del disagio psicologico
- Individuazione del setting migliore possibile per la cura del disagio psicologico (individuale, di famiglia, di gruppo)
- Indicazione ed orientamento eventuale alla consulenza farmacologica

Strumenti

- Colloqui di consulenza psicologica

METODOLOGIA

Promozione:

Il progetto verrà presentato ad alunni , famiglie ed insegnanti del Plesso Scolastico. Gli alunni verranno informati direttamente nelle loro classi. Agli insegnanti verrà presentato durante una riunione del corpo docenti appositamente organizzata.

SETTING:

L'attuazione del progetto richiede e prevede uno spazio privato (una stanza), all'interno del quale, su libera richiesta degli studenti, insegnanti o genitori, si offrono momenti di ascolto/confronto attraverso il colloquio di Counselling. Questo intervento consente ai soggetti che si confrontano con situazioni conflittuali o problemi di varia natura, grazie all'ascolto attivo e al feedback, una lettura multidimensionale del problema/situazione, così che possano affrontare nel modo che ritengono più proficuo, le scelte o i cambiamenti connessi alle diverse fasi del ciclo di vita.

Inoltre sono previsti interventi di gruppo (tra studenti o insegnanti o gruppo classe), centrati su tematiche o problematiche d'interesse collettivo, laddove ne venisse fatta esplicita richiesta. Lo strumento adottato per le discussioni di gruppo sarà il Circle Time, utile per attivare e potenziare le risorse interne al sistema stesso, attraverso nuove modalità di comunicazione.

TEMPI DI ATTUAZIONE

Il progetto si concluderà con il termine dell'anno scolastico.
Esso prevede la presenza della psicologa/psicoterapeuta a scuola una volta a settimana.

SEDE DELLO SPORTELLLO D'ASCOLTO: Scuola media "G. Pascoli", Casagiove (Ce)

La responsabile

Dr.ssa Gabriella Olivadese